



MICHIKO FUJIWARA / LA DONNA

藤原 美智子 MICHIKO FUJIWARA

ラ・ドンナ主宰。

ヘア・メイクアップアーティスト/ライフスタイルデザイナー/ MICHIKO.LIFE プロデューサー

多くの雑誌や広告撮影のヘアメイク、執筆、化粧品関連のアドバイザー、講演、TV出演等で幅広く活躍している。

栄養コンサルタントの資格を有し、食や健康、装い、暮らし、生き方などを提案。

2017.5月からライフスタイル全般を扱うブランド「MICHIKO.LIFE」を展開

近著「LIFE IS BEAUTY~美しく幸せに生きるための逆算思考」(2018.09 集英社)、

「新しい口紅は寝る前に試す」(講談社)、「美の宿るところ」(幻冬舎)、他、著書多数。

[instagram@michiko.life](https://www.instagram.com/michiko.life) (<https://www.instagram.com/michiko.life/>)

[MICHIKO.LIFE](https://michiko.life) (<https://michiko.life>)

著書

- ・「LIFE IS BEAUTY~美しく幸せに生きるための逆算思考」(2018.09 集英社)
- ・「新しい口紅は寝る前に試す」(2016.11 講談社)
- ・「美の宿るところ」(14.10 幻冬舎)
- ・「大人の女は、こうして輝く。」(14.05 KKベストセラーズ)
- ・「大人のキレイの作り方」(13.01 PHP文庫)
- ・「美しい朝で人生を変える」(12.06 幻冬舎)
- ・「パーフェクトメイク&ヘアバイブル」新装版 (10.9 講談社)
- ・「大人ラン」 (09.12 講談社)
- ・「藤原美智子のきれいをつくる秘密」文庫版 (09.7 青春出版社)
- ・「LA DONNA ISM」 (09.1 アドウェイズ ブックス ※藤原美智子・千吉良恵子・加藤雄介著)
- ・「生き方名言新書5 藤原美智子ー幸福な女はメイクが違う！」(08.6 小学館)
- ・「あなたは絶対! 「きれい」になれる」(06.3 PHP研究所)
- ・「「私」をリセットする旅へ」 (05.4リヨン社)
- ・「美をくれるものたち」(05.4 集英社)
- ・「BeautyBible スタイルのある生き方」(04.8 大和書房)
- ・「美人の食卓」 (04.4 アスコム)
- ・「「きれい」への77のレッスン」文庫版 (04.4 PHP文庫)
- ・「オール アバウト ハピネス」(04.2 文芸社)
- ・「綺麗な法則」文庫版(04.1 三笠書房)
- ・「メイクの神髄」文庫版(03.12 講談社+α文庫)
- ・「藤原美智子 BEAUTY MAG I C 2」(03.9 扶桑社)
- ・「綺麗はとまらない」(03.5 三笠書房)
- ・「藤原美智子パーフェクトメイクブック」文庫版(03.3 講談社+α文庫)
- ・「メイクの輪郭」文庫版 (02.11講談社+α文庫)
- ・「藤原美智子 BEAUTY MAG I C」(02.3 扶桑社)
- ・「「きれい」への77のレッスン」 (02.3 PHP研究所)
- ・別冊トップランナー「藤原美智子 綺麗な原点」 (02.1 K T C 中央出版)

- ・「綺麗の法則」 (00.12三笠書房)
- ・「メイクの神髄」 (99.12講談社)。
- ・「シネマの綺麗」 (99.7芳賀書店)
- ・「メイクの輪郭」 (98.9講談社)
- ・「藤原美智子・メイクの極意」 (98.5婦人画報社)
- ・「藤原美智子パーフェクトヘア&メイク」 (97.4講談社)
- ・「きれいをつくる秘密」 (96.10青春出版社)
- ・「藤原美智子・メイクの流儀」 (95.6婦人画報社)

監訳

- ・「セレブレティのメイク術」 イブ・バール著 (04.5 KKベストセラーズ)

ビデオ・DVD

- ・公式サイトDVD版「きれいとはとまらない」 (03.4.25ソニーマガジズ)
- ・NHKビデオ「藤原美智子のメイクレッスンⅢ悩み別オーダーメイド・メイク」 (03.4 販売キングレコード)
- ・NHKビデオ「藤原美智子のメイクレッスンⅡイメージ別メイク」 (02.5販売キングレコード)
- ・VD・DVD「藤原美智子 Beauty Magic」 (02.4ポニーキャニオン)
- ・NHKビデオ「藤原美智子のメイクレッスン」 (00.6 販売キングレコード)
- ・ビデオ「メイクアップベシック」 (96.10F A V)

受賞

- ・2000(平成12年)2月 第44回 日本ファッションエティターズクラブ (FEC) 特別賞受賞
- ・2008(平成20年)9月 LUX presents 2008 Shine award 受賞

広告出演

- ・2016～サントリーウエルネス リフタージュ 広告出演
- ・2015 サントリー フローリッチ 広告出演
- ・2015 デロンギ 全自動エスプレッソマシン マグニフィカS スチール、トレインチャンネル出演
- ・2013～トリア スキンエイジングケアレーザー 広告出演
- ・2013～ホーユー ナチュラインカラートリートメント 広告出演
- ・2010 Domani×SonyEricsson クロスメディアタイアップ出演
- ・2007～2010 第一三共ヘルスケア「トランシーノ」CF、スチール出演
- ・2008～TOYOYA ブレイド G“version L” キャンペーンスペシャリストを担当
- ・2007 SEIKO 「ルキア」07,12,13読売新聞東京版朝刊 記事広告
- ・2007 TOYOTA 「ブレイド」雑誌広告
- ・2003 小学館「ウイメンズ・メディカ」スチール出演
- ・2002 ユニクロ スチール出演
- ・2000～2001 花王「ピューール」CF、スチール出演
- ・2001 松下電工 広告制作物・「藤原美智子のMake-up Lesson」出演
- ・1999～2000 ニチレイ「アセロラドリンク」CF出演

プロデュース・企画

- ・LA DONNAメイクブラシ
- ・2017～「MICHIKO.LIFE」プロデュース
- ・2004～2010 ワールド“MICHIKO FUJIWARA (×Reflect)”プロデュース
- ・2009～2010,3 三菱マテリアル MJC 「DIAMOND BAR」2sd collectionプロデュース
- ・2008 三菱マテリアル MJC 「DIAMOND BAR」1st collectionプロデュース
- ・2006 モルトバーネ 新ヘアケア&スタイリングシリーズ「PRIMIRASE」プロデュース
- ・2006 リクルート「Hot Pepper」06.6月号“ヘアサロン特集”プチトートプロデュース
- ・2006 ハウステンボス 花の祝祭-GALAFLORA「美しき7人の薔薇の庭」デザイン

- ・2006 東芝EMIよりコンピレーションアルバムを3枚同時発売。(2006.1.25～)
「NOBLE MOZART」・「HAPPINESS BOSSA NOVA」・『DRAMATIC OPERA』
- ・2005 トリンプ“Cosmetic”2005クリスマス特別商品コラボレーション
- ・2005 「AFRICA代官山」・大阪「Pannam」・「COLONIAL Living神戸」
“藤原美智子Beautyレシピ”プロデュース
- ・2004 クレール宝塚ベリエール モデルルームプロモーション
- ・2003 田中貴金属 クリスマスコラボレートジュエリー プロデュース
- ・2002 田中貴金属 110周年記念アイテムジュエリー プロデュース

連載・レギュラー出演

- ・バイラ(集英社)“美の語録” 2003.6月号～連載/2010.6月号～“ライフ・イズ・ビューティ”連載中
- ・OPENERS (<http://openers.jp/>) COUTURE of LIFE 2008.6月～連載中
- ・幻冬舎plus “かけこみ人生相談”(http://www.gentosha.jp/category/kakekomijinseisodan) リレー連載担当
- ・美ST(光文社)“ここがダメだよ40代メイク”2014.8月号～/“45歳の壁の乗り越え方”2016.6月号～2017.8月号
- ・家庭画報(世界文化社)“マイナス10歳ビューティエイジング計画”2013.2月号～2015.6月号
- ・DRESS(幻冬舎)“藤原美智子のビューティ人生相談” 2013創刊号～2015.9月号
- ・Project DRESS(<http://p-dress.jp>) “女の内閣”2012.1～2015.9月
- ・ジンジャーエール(幻冬舎)vol.1号～vol.13“藤原美智子 美の宿るところ”執筆
- ・relax (マガジンハウス)“藤原美智子のニッポン男子総美男化計画”2006.1月号～9月号(relax休刊)
- ・毎日新聞 本紙朝刊 暮らしのページ“もっと素敵に”2005.4月～2007.3
- ・マキア (集英社) “藤原美智子 きれいのためのシネマ”創刊号2004.11月号～2011.10月号
- ・ビーズアップ (バルシステム24) リレー連載“ラ♪ラ♪ラ♪ラ♪・ドンナマニア”2004.7月号～09.2月号
- ・Precious (小学館) 連載“藤原美智子の鍛えよ！美人力”創刊号2004.4月号～2005.3月号
- ・PHPスペシャル (PHP研究所) “あなたに眠る「きれい」の育て方”2003.10月号～2005.12月号
- ・ルーシー (扶桑社) “藤原美智子さんにメイクしてもらいたい”2002.1月号～2006.5月号
- ・スタイル (講談社) “教養としてのメイク”創刊号2001.11月号～08.11月号(08,11休刊)
- ・VOCE (講談社) “ニューコスメ”1998,2月創刊号～2002,9月号
- ・F R A U (講談社) “顔も夢を見る”1998.6 169号～1999.2 209号
- ・ミス家庭画報※現在MISS (世界文化社) “美意識の原点”1998.04月号～1998.12月号
- ・JJ (光文社) “藤原美智子先生のメイク教室”1995.10月号～
- ・MCシスター(婦人画報社) “藤原美智子を選ぶ 私もほしいNEW FACEコスメ”1995.5月号～1996.4月号
- ・JJ (光文社) “藤原美智子先生のコスメミシュラン”1994.12月号～1995.9月号
- ・メンズクラブ (光文社) “今月のプレゼント学”1994.8月号～1995.12月号
- ・ヴァンテーヌ (婦人画報社) “藤原美智子の“気になる美””1994.10月号～1995.12月号
- ・JJ (光文社) “今月の顔、この人になりたい(藤原美智子先生の外国美人研究)”1993.11月号～1994.11月号
- ・JJ (光文社) “藤原美智子先生のプライベートメイクアドバイス”1993.4月号～10月号
- ・ヴァンテーヌ (婦人画報社) “藤原美智子のメイクレッスン”1992.9月号～
- ・NHK 「おしゃれ工房」 1999.11～2008 レギュラー出演
- ・BS JAPAN 「未来図鑑」 2006.5～2007.2 イレギュラー出演
- ・BS-i 「綺麗な天才」 2000.12～2001.6 レギュラー出演

テレビ出演 (2000年以降)

- ・18.12.11 OA NHK 「あさいチ」
- ・17.12.28 OA NHK 「あさいチ」
- ・17.02.23 OA NHK 「あさいチ」
- ・17.06.23・07.07・14 OA テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」
- ・14.01.24 OA テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」
- ・13.11.21 OA TBS 「今、この顔がすごい」
- ・13.10.24 OA TBS 「今、この顔がすごい」

- ・ 13.09.07.14.21.28 OA TBS 「暮らしのレシピ」
- ・ 12.05.11 OA テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」
- ・ 12.02.10・17 OA BS朝日 「スマートラウンジ」
- ・ 12.06.13 OA NHK BS 「アフロディーテの羅針盤」
- ・ 11.10.28・11.11・12.2 テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」
- ・ 11.02.19 OA 日本テレビ 「メレンゲの気持ち」 “ビューティフルライフ”
- ・ 11.02.01 OA NHK 「きれいの魔法」
- ・ 11.01.18 OA NHK 「スタジオパークからこんにちは」
- ・ 10.09.10 OA テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」 #55
- ・ 10.4.27 OA NHK 「きれいの魔法」
- ・ 09.9.10 OA NHK 「わんにゃん茶館」
- ・ 09.6.1/6.10/7.6/7.20 OA NHK 「あれ今 どうなった？」
- ・ 09.05.15 OA テレビ朝日 「BeauTV～VOCE」 #6
- ・ 2008.8.27 OA NHKおしゃれ工房スペシャル 「江戸の女性 きれいを磨く！」
- ・ 2008.2.16 OA 朝日放送 「朝だ！生です 旅サラダ」
- ・ 2008.2.7 OA 日本テレビ 「スッキリ」
- ・ 2007.10.5 OA テレビ東京 「日曜ビッグバラエティ 世界に誇る町工場の職人魂」
- ・ 2007.5.12 OA 日本テレビ 「ドレスデンオペラで女を磨く！」
- ・ 2007.1.12 OA NHK BS2 「シネマの扉」
- ・ 2006.6.1 OA あいテレビ 「いちおし」
- ・ 2006.4.25 OA TBS 「2時ピタッ！」
- ・ 2004.10.24 OA TBS 「情熱大陸」
- ・ 2004.12.17 OA TBS 「R30」
- ・ 2004.9.15 OA フジテレビ 「トリビアの泉」
- ・ 2004.7.1 OA TBS 「ポートル」
- ・ 2003.4.26 OA 日本テレビ 「メレンゲの気持ち」
- ・ 2002.8.24 OA 関西テレビ 「2時ドキッ」
- ・ 2002.6.29 OA TBS 「リアルタイム」
- ・ 2002.6.25 OA フジテレビ 「とくダネ」
- ・ 2002.6.7 OA テレビ東京 「芸術に恋して」
- ・ 2002.4.24 OA テレビ朝日 「D'Sガレッジ」
- ・ 2002.1.29 BSフジ 「ロングインタビュー」
- ・ 2002.1.11 テレビ東京 「映画ビューティフルの魅力」
- ・ 2000.11.21 OA TBS 「ジャスト」
- ・ 2000.10.12 OA NHK 「トップランナー」 他、多数出演